

# Beispiel-Analyse: Tennis-Video mit Dartfish

---

Diese Beispiel-Analyse demonstriert, wie ein Tennistraining-Video nachträglich in Dartfish importiert und zur technischen sowie taktischen Auswertung verwendet wird.

## Ausgangssituation

Ein Tennisspieler wurde beim Aufschlagtraining mit einem iPhone (Querformat, 60 fps, .mov) gefilmt. Die Kamera war auf Höhe der Grundlinie hinter dem Spieler positioniert, um den Ballwurf, Treffpunkt und die Körperrotation zu analysieren.

## Analyse mit Dartfish Express (iOS)

### 1. Videoimport:

- - Öffne Dartfish Express auf dem iPad
- Tippe auf 'Video importieren'
- Wähle das gespeicherte Aufschlagvideo aus

### 2. Frame-by-Frame-Analyse:

- - Beobachtung des Ballwurfs
- Standposition und Balance prüfen
- Treffpunkt in Relation zur Körperachse analysieren

### 3. Markierungen und Annotationen:

- - Winkel zwischen Schulterachse und Ballwurflinie einzeichnen
- Hinweis auf verspätete Schlagbewegung notieren

### 4. Export:

- - Analyse als Video oder Screenshot speichern
- Optional: Hochladen auf Dartfish.tv zur gemeinsamen Auswertung

## Analyse-Ergebnis

Die Analyse zeigte, dass der Ballwurf zu weit rechts erfolgt, was zu einem instabilen Treffpunkt und vermindertem Tempo führt. Die Schulterrotation war

unvollständig, weshalb ein gezieltes Bewegungsdrill-  
Training zur Schlagarm-Öffnung empfohlen wird.

**Empfohlene Korrekturmaßnahmen**

- Ballwurf-Übung mit Zielzonen
- Schlagrhythmus mit Metronom-Takt
- Videovergleich mit Profi-Aufschlägen

Erstellt von: Joachim Leuchsner

System: SmartProTennisCoaching